

15-11-2021  
BFP/ADZ  
Endelig

## Indstilling for Kost fra HjertePRO underarbejdsgruppe

I HjertePRO-skemaet indgår Kost som et centralt spørgeområde under Risikofaktorer. Fødevarerfrekvensspørgeskemaet *HjerteKost* indgår i HjertePRO-skemaet i forhold til dialogstøtte, visitationsstøtte og effektmåling af ernæringsindsats.

### Underarbejdsgruppen indstiller:

1) At *HjerteKost* bibeholdes som en del af det samlede batteri i HjertePRO start- og slutschema med nedenstående tilpasninger, som ikke kræver validering (dog anbefales det at gennemføre en brugertest tilsvarende tidligere brugertests af PRO-skemaet):

- Lettere indholdsmæssig tilpasning:
  - en sproglig tilpasning, der kan lette forståelsen og reducere lixtal (se [1] bilag 8)
  - en ændring i rækkefølgen af spørgsmål, der kan lette besvarelsen (se forslag til rækkefølge og justering af introduktionstekst)<sup>1</sup>
- Det sundhedspædagogiske aspekt i papirudgaven indføres i den elektroniske version, så antal points for den enkelte svarmulighed samt de samlede scores er synlige for patienten/borgeren i forbindelse med besvarelse
- Elektroniske opsætning tilpasses med hjælpetekster svarende til de enkelte systemer

2) At *HjerteKost* kan bruges som et selvstændigt skema, som led i diætbehandling og opfølgning

3) At det samtidig anerkendes og prioriteres, at *Hjertekost* står over for en revidering mhp. at gøre skemaet mere tidssvarende hvad angår svarmuligheder, og der afsættes midler hertil.

### Som led i modning frem mod storskala afprøvning indstiller underarbejdsgruppen endvidere:

#### *Specifikt for HjerteKost*

- At der udvikles en handlingsanvisning til *HjerteKost* til sundhedsprofessionelle – niveaudelt efter faggruppe
- At der etableres et minimum-uddannelsesprogram for anvendelse af *HjerteKost* skemaet

#### *Generelt for HjertePRO – på tværs af spørgeområder og skemaer*

- At der udvikles en visuel løsning i de enkelte systemer, der egner sig til dialogstøtte

---

<sup>1</sup> Vedlagt som bilag 1 til denne indstilling

- At informationsbreve ved udsendelse af HjertePRO ensartes på tværs af regioner med særlig fokus på ensartning af indhold og reduktion af lix-tal
- At der udarbejdes nationalt uddannelsesprogram for brug af HjertePRO i klinisk praksis
- At der udarbejdes oplysningsmateriale til patienter i PRO
- At der udarbejdes handlingsanvisning på nationalt niveau på tværs af sygehus og kommuner, med mulighed for lokal administrativ tilpasning
- At udviklingen af HjertePRO får fokus på tilgængelighed for patienten og klinisk faglig anvendelse for sundhedsprofessionelle såvel som på kvaliteten af spørgeskemaet

## Baggrund for indstilling

I National Klinisk Retningslinje [2] anbefales, at patienter med iskæmisk hjertesygdom initialt vurderes med henblik på at afklare behovet for kostintervention og ved identificeret behov at tilbyde diætbehandling som led i hjerterehabilitering. HjerteKost skemaet foreslås som screeningsredskab i den nationale kliniske retningslinje [1] og anvendes i dag i klinisk praksis i hjerterehabiliteringsklinikker på sygehuse og i flere kommuner, samt af diætister på sygehuse og flere kommuner som led i kostinterventioner [3]. Kostskemaet indgår endvidere som en del af kvalitetssikring af hjerterehabilitering med registreringer i DHRD [4].

Indstillingen tager afsæt i et grundigt udredningsarbejde gennemført af underarbejdsgruppen i tæt samarbejde med REHPA, Videncenter for rehabilitering og palliation, [1] og en undersøgelse af den IT-mæssige opsætning af hjertekostskemaet ved studerende Michelle Lykke Larsen ved SDU, civilingeniør i Sundheds- og velfærdsteknologi [5]. Udredningsarbejdet er efterfølgende gennemdrøftet i underarbejdsgruppen d. 5. november 2021, hvor følgende punkter er blevet diskuteret. Der henvises til referat fra mødet for uddybning.

1. Formål, relevans og timing for anvendelsen af *HjerteKost* herunder relevans af fastsatte cut-offs og algoritmer
2. Længden af PRO-spørgeskemaet: Skal det fulde *HjerteKost*-skema anvendes til alle patienter, eller kan nogle patienter nøjes med at besvare visse items?
3. Eventuelle justeringer af items med henblik på at øge forståeligheden.
4. Er der målgrupper, som *HjerteKost* ikke vurderes egnet til?
5. Eventuelle anbefalinger til den elektroniske opsætning af spørgeskemaet.
6. Uddannelsesbehov hos de sundhedsprofessionelle som skal anvende *HjerteKost* som en del af PRO i deres kliniske hverdag.

## Kommissorium og afholdte møder

Underarbejdsgruppen har arbejdet ud fra kommissorium og opgavebeskrivelse afledt af evaluering fra pilotafprøvningen. Gruppen er sammensat med fokus på at sikre bred involvering af interessenter fra klinik, forskning og FaKD. Ligeledes har gruppen medlemmer fra flere faggrupper og sektorer. Der har været afholdt et virtuelt møde og to fysiske møder. Der foreligger referater.

## Medlemmer af underarbejdsgruppen

Ann Dorthe Zwisler, overlæge, professor, REHPA og Hjertemedicinsk afd. B, OUH

Birgitte Møllegaard Bertelsen, klinisk diætist (for tiden EPJ-konsulent, OUH)

Heidi Vistisen, sygeplejerske, Aarhus Universitetshospital

Eva Myrup, klinisk diætist, Vejle kommune

Tanja Mortensen, klinisk diætist, Aalborg Universitetshospital

Marianne Boll Kristensen, klinisk diætist, lektor Københavns Professionshøjskole

Mette Theil, Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD)

## Referencer

1. Kristensen, M.B., C. Lindström Egholm, and A.D. Zwisler, *HjerteKost som en del af det nationale HjertePRO*. 2021, REHPA Videncenter for Rehabilitering og Palliation.
2. Sundhedsstyrelsen, *National klinisk retningslinje for hjerterehabilitering*. 2015, Sundhedsstyrelsen.
3. Aagesen, M., C.G. Pedersen, and A.-D. Zwisler, *Gennemgang af spørgeskemaer til at indhente patientrapporterede oplysninger i hjerterehabiliteringsforløb blandt patienter med iskæmisk hjertesygdom*. 2018, REHPA: [https://pro-danmark.dk/-/media/subsites/pro/filer/udvikling/hjerterehabilitering/evidens-og-erfaringer-for-anvendelse-af-pro-til-hjerterehabilitering-\(pdf\).pdf](https://pro-danmark.dk/-/media/subsites/pro/filer/udvikling/hjerterehabilitering/evidens-og-erfaringer-for-anvendelse-af-pro-til-hjerterehabilitering-(pdf).pdf)
4. Hjerterehabiliteringsdatabase, D.D. *Dokumentalistrapport Version 2.0*. 2018; Available from: [https://www.rkkp.dk/siteassets/de-kliniske-kvalitetsdatabaser/databaser/hjerterehabilitering/2021/dokumentalistrapport\\_vs-2-0-final.pdf](https://www.rkkp.dk/siteassets/de-kliniske-kvalitetsdatabaser/databaser/hjerterehabilitering/2021/dokumentalistrapport_vs-2-0-final.pdf).
5. Larsen, M.L., *Forbedringsforslag til PRO-Hjerte skema*. 2021, Syddansk Universitet: Ikke publiceret

