

14. februar 2018

Indholdstest af spørgeskema - apopleksi

December 2017 – Januar 2018

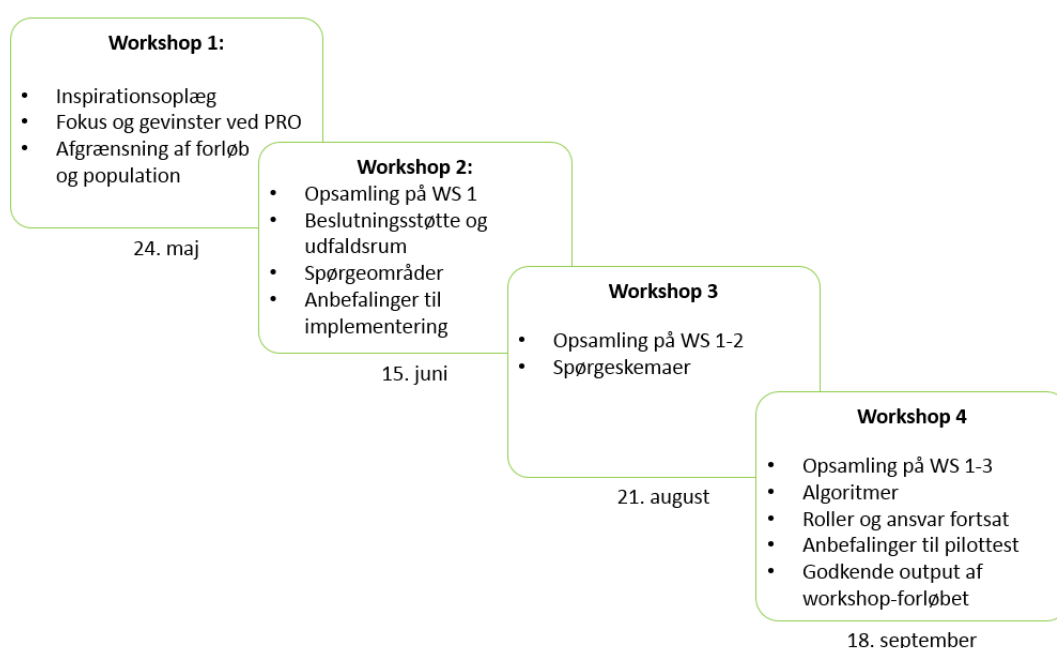


**SUNDHEDSDATA-
STYRELSEN**

1. Indledning

Denne testrapport omfatter resultaterne fra indholdstest af apopleksispørgeskemaet, der er udviklet i perioden maj – september 2017. Udviklingen er en del af det nationale arbejde med udbredelsen af PRO.

Udviklingen er sket på fire workshops med deltagelse af sundhedsfaglige repræsentanter fra 5 regioner og 3 kommuner samt repræsentanter fra Dansk Selskab for Apopleksi, Dansk Neurologisk Selskab og Dansk Apopleksiregister. Derudover har der været deltagelse fra Hjernesagen og en række patienter og pårørende har deltaget på forskellige workshops.



Resultaterne fra arbejdet i de fire workshops fremgår af *'Afslutningsrapport for apopleksi'*. Spørgeskemaet skal anvendes 3 måneder efter udskrivelsen og omfatter 15 emner med i alt 58 spørgsmål, hvoraf 11 er selvudviklede.

Svarene på spørgeskemaet skal bruges til dialog- og visitationsstøtte, og til sikring af at patienterne får de nødvendige tilbud til genoptræning og støtte. Arbejdsprocesserne varierer en del i regioner og kommuner så det har ikke på forhånd været muligt at fastlægge hvordan opfølgningen på skemaet skal ske. Man peger dog på, at svarene skal ses af en sygeplejerske i ambulatoriet, og afhængig af de lokale arbejdsprocesser skal opfølgningen ske kommunalt eller regionalt.

Patientgruppen er bl.a. kendetegnet ved at mange har kognitive udfordringer, hvilket har overordnet betydning for anvendelsen af PRO indenfor dette område. Der var en del drøftelser af netop det i den kliniske koordinationsgruppe, men da der ikke er mange erfaringer på området, blev man enige om at afvente resultaterne fra pilottesten.

Indholdstesten af spørgeskemaet er forløbet i perioden december 2017 – januar 2018.

2. Testforløb

2.1 Deltagere og lokationer

Der er udført indholdstest fire steder med 14 testpersoner i alt. De 14 testpersoner er både borgere og patienter, men da spørgeskemaet retter sig mod patienter, vil testpersonerne blive omtalt som patienter. Nedenfor er en oversigt over patienternes profiler og hvor testen er foregået. Den enkelte patient er anonym, og der vil derfor ikke være reference til et udfyldt observationsskema fra testen. Fire af patienterne har haft pårørende med under testen.

Sted	ID	Født i	+/- pårørende	Uddannelse	Årstal for apopleksi	Kommentarer
Tranehaven	1	ca. 1960	-	?	Jan. og nov. 2017	
	2	ca. 1950	-	?	Okt. 2017	
	3	ca. 1950	-	DSB driftscen- tral	Okt. 2017	
	4	ca. 1950	-	Sygeplejerske	April 2017	
Greve forsamlingshus	5	1963	-	Pædagog	2012	
	6	1966	-	Sygehjælper	2005	
	7	1955	-	Lastbilchauffør	2016, 2017	4 blodpropper i 2017
	8	1951	+	Maskinarbejder	2016	
Herlev hospital (alle skal til 3 mdrs. kontrol)	9	1951	-	Automekaniker mm.	August og dec. 2017	
	10	1945	+	Klejnsmid	2017	Ordblind. Skal have hjælp til at læse spørgsmål
	11	1944	-	Skolelærer	2017	Uvant med Pc. Næde til gruppe 5
I hjemmet	12	1953	+	Lederstilling	Juli 2017	
	13	1947	+	Pædagog	April 2013	Let ekspressiv afasi. Forstår og kan også gøre sig forståelig

Testen har taget mellem 1 - ½ time afhængig af den enkelte patients tilstand. Udover patienten og evt. en pårørende har der deltaget 2 personer i testen; én til at facilitere testen og én til at notere observationer. Observationerne er noteret i et observationsskema.

2.2 Fokus for testen

Under testen har der været fokus på følgende:

- > Indhold og forståelse af hvert enkelt spørgsmål
- > Svarmuligheder
- > Relevans af de enkelte spørgsmål
- > Det samlede antal spørgsmål
- > Inddeling af spørgsmål i emner og antallet af spørgsmål indenfor hvert emne
- > Informationsmaterialet i starten af spørgeskemaet

Derudover har der været specielt fokus på to ekstra spørgsmål, der er føjet til spørgeskemaet. Det drejer sig om to spørgsmål vedrørende depression, som en anden klinisk koordinationsgruppe har anbefalet anvendt til tidlig opsporing af depression indenfor apopleksi. Denne kliniske koordinationsgruppe bestod af sundhedsprofessionelle deltagere fra kommuner og regioner, relevante lægevidenskabelige selskaber (herunder Dansk selskab for apopleksi, Dansk neurologisk selskab og Dansk selskab for neurorehabilitering) og relevante kliniske kvalitetsdatabaser. Repræsentanterne fra apopleksi-området anbefalede at anvende WHO5, som i forvejen var en del af apopleksiskemaet, suppleret med to spørgsmål fra MDI-2. Det er de to spørgsmål fra MDI-2, der er føjet til det oprindelige spørgeskema.

Patienterne er opfordret til at 'tænke højt' under testen og der er spurgt ind løbende efter behov. Patienterne har fået hjælp i fornødent omfang; både til at håndtere Pc og hvordan spørgsmålene skal forstås.

Efter besvarelsen af spørgeskemaet er patienterne blevet spurgt om de manglede nogle emner.

Spørgeskemaet var indarbejdet i Analyser og patienterne blev bedt om at udfylde spørgeskemaet for at give et mere realistisk indtryk. Der blev ikke oplyst nogen for identifikation af den enkelte patient. Spørgeskemaet som det så ud for patienterne fremgår af Bilag 1, *Spørgeskema - apopleksi*.

3. Resultater

3.1 Tidsforbrug ved udfyldelse af spørgeskema

De fleste læste en hel gruppe af spørgsmål igennem før de svarede. Det var derfor ikke muligt at tage tid pr. spørgsmål. I stedet markerede observatøren, hvis det tog længere tid end 1 minut, at besvare et spørgsmål, og kun hvis det handlede om forståelse af spørgsmålet. Nogen besvarelser tog længere tid, da patienten gerne ville fortælle om hvordan de havde det.

3.2 Indhold af spørgsmål

Spørgeskemaet var inddelt i 15 grupper for udgået af en kort introduktion. Grupperingen nedenfor er taget fra den elektroniske udgave af spørgeskemaet, der i forbindelse med testen er sat op i Enalyzer. Se også *Bilag 1*.

Gruppe 1 – Forståelse og kommunikation (WHODAS)

- Generelt havde enkelte udfordringer med svarkategorierne

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

- At analysere og finde løsninger på problemer i hverdagslivet
 - Flere syntes, det var lidt indviklet at svare på
- At lære nye opgaver fx at lære at komme til et nyt sted
 - Enkelte havde lidt svært ved at forstå indholdet af spørgsmålet.
 - Én mangler en svarkategori: ikke relevant

Gruppe 2 – At komme rundt (WHODAS)

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

- At stå op i lange perioder fx 30 minutter
 - En enkelt misforstod spørgsmålet og fik hjælp af den pårørende
- At bevæge dig rundt i dit eget hjem
 - Én spurgte, om det er med eller uden kørestol
- Én havde generelt svært ved at forstå formuleringerne

Gruppe 3 – Egenomsorg (WHODAS)

- En enkelt havde ikke forstået betydningen af overskriften 'egenomsorg', men forstod godt selve indholdet af spørgsmålene

Gruppe 4 – At komme godt ud af det med andre (WHODAS)

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

- At passe et venskab
 - Flere nævnte, at spørgsmålet måske burde omformuleres. Det var ikke den ramte, der havde svært ved at passe et venskab, det var vennerne, der havde problemet.

- En syntes, det burde hedde fastholde frem for at passe et venskab
- Seksuelle aktiviteter
 - En enkelt syntes, det gik lidt tæt på at spørge til seksuelle aktiviteter.
 - De fleste syntes, det var OK. Resten bemærkede ikke noget.
 - Én manglede en svarkategori: ikke relevant

Gruppe 5 – Livsaktiviteter (WHODAS)

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

- At passe dit husholdningsansvar
 - En enkelt syntes, formuleringen var dårlig. Burde man skrive opgaver i stedet for ansvar?
- At udføre dine vigtigste husholdningsopgaver godt
 - En enkelt syntes, formuleringen var dårlig
- At få dit husholdningsarbejde gjort så hurtigt som der er behov for
 - Enkelte syntes det var svært at forstå. Syntes det var en kringlet sætning
- En enkelt nævnte, at spørgsmålenes relevans afhænger af, hvor meget hjælp man skal have
- Flere nævnte at de havde ændret deres husholdningsopgaver, så de svarede til hvad patienten kunne

Gruppe 6 – Hvis du arbejder (WHODAS)

- Spørgsmålene vedrørende arbejde var ikke relevante for nogen af testpersonerne. Enten var de sygemeldte eller de var gået på pension eller førtidspension.
- Flere nævnte at de hellere ville have været spørgsmålet foruden, da det mindede dem om at de ikke kunne arbejde, men det var alle patienter, der havde haft apopleksi flere år tidligere. De patienter, der var sygemeldte fandt ikke spørgsmålet generende.
- Layoutmæssigt havde nogle af patienterne lidt svært ved at finde ud af at gå videre til næste spørgsmål, hvis spørgsmål om arbejde ikke var relevant (der er en meget lang introtekst til spørgsmålet)

Gruppe 7 – Deltagelse i samfundet (WHODAS)

- Flere nævnte, at spørgsmålene er lidt kringledede. Der er meget tekst, og der er mange spørgsmål til denne gruppe. Det kan godt virke lidt uoverskueligt for enkelte.

I de seneste 30 dage:

- Hvor mange problemer har du haft med at deltage i aktiviteter i lokalsamfundet (for eksempel festligheder, religiøse eller andre aktiviteter) på samme måde som alle andre kan?
 - Flere havde lidt udfordringer med eksemplerne. Én syntes ikke spørgsmålet var relevant
- Hvor mange af dine problemer skyldes barrierer eller hindringer i verden omkring dig?
 - En del forstod ikke spørgsmålet. Én manglede en ikke-relevant kategori
- Hvor mange problemer har du haft med at leve med værdighed på grund af andres holdninger og handlinger?
 - Flere forstod ikke helt spørgsmålet. Én syntes, det var 'dumt'

- > Hvor meget tid har du brugt på din sundhedstilstand eller dens konsekvenser?
 - Mange studsede over spørgsmålet, og havde udfordringer med at forstå det
 - Mange konstaterede at svarkategorierne ikke hænger sammen med spørgsmålet
 - Én manglede en svarkategori
- > Hvor meget har din sundhedstilstand drænet din eller din families økonomi?
 - En enkelt skulle have spørgsmålet forklaret

Gruppe 8 (selvudviklede)

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

- > At drikke?
 - En enkelt pårørende spurgte, om det drejede sig om alkohol. Der var dog ingen andre, der ikke opfattede med det samme, at det drejer sig om funktionen; at drikke.
- > At deltage i fritidsinteresser eller hobbyer du tidligere havde?
 - En enkelt spurgte, hvor langt tilbage 'tidligere' er

Gruppe 9 – Smerter (selvudviklet)

- > En enkelt spurgte om det alene er smerter i relation til apopleksi, eller det eks. også er gigt-smerter

Gruppe 10 – Hvordan man nogen gange har det (UCLA Loneliness Scale)

- > Intet at bemærke, de fleste syntes det var relevante og gode spørgsmål

Gruppe 11 – Livskvalitet (WHO5)

De følgende spørgsmål gør på, hvorledes du har haft det gennem de seneste 2 uger. Besvar venligst spørgsmålene ved at sætte kryds i det felt der svarer til hvorledes du har følt det.

- > En enkelt syntes den indledende tekst er svært formuleret
- Hvor meget af tiden indenfor de seneste 14 dage:
- > Har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig
 - Én enkelt spurgte ind til, hvad der mestes med spørgsmålet

Gruppe 12 – Humør/livskvalitet (MDI-2)

Der er ingen, der har problemer med at blive spurgt først til livskvalitet på en positiv måde (gruppe 11) og efterfølgende på en negativt ladet måde (gruppe 12).

- > Flere lagde ikke mærke til, at spørgsmålene ligner hinanden.
- > Mange syntes, det er OK at spørge på flere måder, og syntes, der blev spurgt ind til forskellige ting.

Gruppe 13 – Bekymret for ny blodprop (selvudviklet)

- > Intet at bemærke, flere syntes det var yderst relevant

Gruppe 14 – Mindreværd (Item fra symptom checklist 92)

- > Intet at bemærke

Gruppe 15 – Andre områder, patienterne gerne vil tale om (selvudviklet)

- Enkelte var ikke helt klar over, hvad der mentes med spørgsmålet
- Flere ville gerne tale om medicin ved 3 mdrs. kontrol
- En enkelt ville gerne tale om motion
- En enkelt pårørende ville gerne tale om tandpleje og mundhygiejne

Til sidst blev patienter og pårørende spurgt om der var områder, de synes der manglede i spørgeskemaet

Spørgeområder, der ikke berøres i spørgeskemaet

- Generelt udtrykte patienterne tilfredshed med de områder spørgeskemaet omhandler.
- Adspurgt om, der var emner, de mente manglede i spørgeskemaet, nævnte én enkelt, at et spørgsmål om grådlibilitet kunne være relevant. Én anden nævnte synkebesvær som et område man også kunne have taget med.

3.3 Spørgeskemaet som helhed

Der var generelt tilfredshed med introduktionen. Enkelte nævnte, at man risikerer at miste interessen, hvis det er for langt, men at det er OK, som det er. En anden nævnte, at teksten skulle være større og formuleringen skulle gøres mindre akademisk. En foreslog punktopstilling. Opstilling og justering af formulering blev ændret tidligt i testforløbet, og der var efterfølgende ingen bemærkninger til introduktionen.

Flere nævnte, at det ville være godt, hvis systemet understøtter at man kan få spørgsmålene læst op.

En enkelt syntes, det var lidt for mange spørgsmål (fik apopleksi for 6½ år siden), men bemærkede også, at så længe man kan gå til og fra spørgeskemaet, var antallet af spørgsmål OK. Resten af patienterne fandt ikke, at der var for mange spørgsmål. Flere nævnte dog, at der ikke skulle være flere.

Flere nævnte, at spørgeskemaet fik dem til at tænke over nogle ting, de ellers ikke tænkte over. I flere tilfælde gav det også nogle steder anledning til en snak mellem den ramte og vedkommendes ægtefælle.

4. Opsummering

Generelt tog det mellem 15-25 minutter at udfylde spørgeskemaet.

Det viste sig at besvarelsen af spørgeskemaet i enkelte tilfælde gav anledning til en snak mellem patienten og den pårørende, da der i visse tilfælde var uenighed i besvarelsen. Det var spørgsmål vedrørende ensomhed og frygt for ny apopleksi som gav input til en snak mellem patient og pårørende. Det har ikke tidligere været formålet med spørgeskemaet, men det må forventes at spørgeskemaet også kan give anledning til dialog om relevante emner mellem patient og pårørende. Dette må dog undersøges nærmere i pilottesten.

Der var ikke spørgsmål, som man i stor grad fandt irrelevante eller uforståelige. Enkelte spørgsmål gav en mindre del af patienterne lidt udfordringer, men ikke mere end at de generelt godt kunne udfylde spørgeskemaet og det gav ikke anledning til at ændre på det samlede spørgeskema. Pilottesten for indhold og anvendelse af spørgeskemaet vil give uddybende input til evt. justering af spørgeskemaet.

Specielt skal der fokus på følgende:

- Gruppe 1: Hvordan opfattes spørgsmålet *I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med at analysere og finde løsninger på hverdagslivet?*
- Gruppe 4: Hvordan opfattes spørgsmålet *I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med at passe et venskab?*
- Gruppe 6: Er det generelt generende at blive spurgt til arbejde?
- Gruppe 7: Hvordan opfattes hele gruppen af spørgsmål? Er det problematisk at det ene spørgsmål har svarkategori der ikke passer til spørgsmålsformuleringen?

Det var primært spørgsmålene fra WHODAS, der gav udfordringer for patienterne. Den kliniske koordinationsgruppe valgte at tage WHODAS med, da det er et internationalt anvendt skema, som dækker mange af de områder, man ønskede at belyse.

Såfremt man vælger at ændre eller fjerne enkelte spørgsmål fra WHODAS skal man være opmærksom på, at man i andre sammenhænge ikke kan sammenligne svarene på populationsniveau. Da der derudover ikke har været udprægede problemer for patienter og pårørende med at udfylde spørgeskemaet, har man valgt ikke at ændre i det, men i stedet afvente pilottesten.

Det vil herefter være op til den kliniske koordinationsgruppe for apopleksi at beslutte om der skal ændres i spørgeskemaet, når resultaterne fra pilottesten forligger ultimo 2018.

Bilag 1 Spørgeskema apopleksi

Introduktion

Du har modtaget dette spørgeskema, fordi vi gerne vil vide, hvordan du har det, så vi kan målrette dit behandlingsforløb efter dine behov. Du skal kun udfylde spørgeskemaet én gang.

Inden du svarer skal du være opmærksom på at:

- Dine svar vil blive brugt på lige fod med andre informationer fra din journal. Oplysningerne betragtes som en del af din patientjournal, og det er de sundhedspersoner, der tager del i din behandling, der har adgang til den. Svarene vil blive brugt til at tilrettelægge dit videre behandlingsforløb. Du vil enten blive kontaktet telefonisk eller få en ny tid.
- Dine svar vil først blive set af en sundhedsfaglig person lige op til dit næste besøg. Hvis din tilstand forværres inden da, eller hvis din tilstand kræver akut behandling, skal du tage kontakt til sundhedsvæsenet på samme måde, som du ville gøre hvis du ikke var med i spørgeskemaordningen.
- Dine svar vil også kunne blive brugt til kvalitetssikring og –udvikling i sundhedsvæsenet.

Det kan være at der er nogle af spørgsmålene, som du synes er svære at svare på, men prøv at svare så godt du kan.

1. Forståelse og kommunikation

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At koncentrere dig om at gøre noget i ti minutter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At huske at gøre vigtige ting?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At analysere og finde løsninger på problemer i hverdagslivet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At lære nye opgaver fx at lære at komme til et nyt sted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Generelt at forstå hvad folk siger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At starte og fastholde en samtale?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. At komme rundt

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At stå op i lange perioder fx 30 minutter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At rejse dig op når du har siddet ned?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At bevæge dig rundt i dit eget hjem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At komme ud af dit eget hjem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At gå en længere distance fx en kilometer (eller lignende)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Egenomsorg

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At vaske hele din krop ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At tage tøj på?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At spise?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At være alene i nogle få dage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. At komme godt ud af det med andre

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At have med mennesker at gøre du ikke kender?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At passe et venskab?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At komme ud af det med mennesker der er tæt på dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At få nye venner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seksuelle aktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Livsaktiviteter

I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At passe dit husholdningsansvar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At udføre dine vigtigste husholdningsopgaver godt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At få alt det husholdningsarbejde gjort som der var behov for?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At få dit husholdningsarbejde gjort så hurtigt som der var behov for?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Hvis du arbejder (lønnet, ulønnet eller selvstændig) eller går i skole, bedes du besvare spørgsmålene nedenfor. Ellers skal du gå videre.

På grund af din sundhedstilstand i de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
Dit dagligdags arbejde/skole?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At passe dine vigtigste skole/arbejds- opgaver godt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At få gjort alt det arbejde som du har brug for at gøre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At få gjort dit arbejde så hurtigt som der er brug for?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Deltagelse i samfundet

I de seneste 30 dage:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
Hvor mange problemer har du haft med at deltage i aktiviteter i lokalsamfundet (for eksempel festligheder, religiøse eller andre aktiviteter) på samme måde som alle andre kan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor mange af dine problemer skyldes barrierer eller hindringer i verden omkring dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor mange problemer har du haft med at leve med værdighed på grund af andres holdninger og handlinger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor meget tid har du brugt på din sundhedstilstand eller dens konsekvenser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor meget har du været følelsesmæssig påvirket af din sundhedstilstand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor meget har din sundhedstilstand drænet din eller din families økonomiske ressourcer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor mange problemer har din familie haft på grund af dine sundhedsproblemer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor mange problemer har du haft med at gøre ting alene med det formål at slappe af eller at nyde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. I de seneste 30 dage, hvor mange vanskeligheder har du haft med:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme eller kan ikke udføre
At drikke?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At se?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At udtrykke dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At læse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At skrive?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At klare toiletbesøg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At kontrollere urin eller afføring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At deltage i fritidsaktiviteter eller hobbyer du tidligere havde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Smerter

I de seneste 30 dage:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Ingen	Milde	Moderate	Svære	Ekstreme
Har du haft smerter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. De følgende spørgsmål handler om, hvordan man nogle gange har det.

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Sjældent	En gang imellem	Ofte
Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du dig udenfor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Sæt venligst ved hvert af de 5 udsagn et kryds i det felt der kommer tættest på hvordan du har følt dig i de seneste to uger.

I de sidste 2 uger:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har jeg været glad og i godt humør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. De følgende spørgsmål går på, hvorledes du har haft det gennem de seneste 2 uger. Besvar venligst spørgsmålene ved at sætte kryds i det felt der svarer til hvorledes du har følt det.

Hvor meget af tiden inden for de seneste 14 dage:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har du følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. I de sidste 2 uger:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
Har jeg været bekymret for at få en ny blodprop eller blødning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. I løbet af den sidste uge inklusive idag:

(Angiv kun et svar pr. spørgsmål)

	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
I hvilken grad har du været plaget af en følelse af mindreværd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Er der andre områder end ovenstående, du gerne vil tale om?

(Angiv kun ét svar)

Nej

Ja, skriv hvilke

16. Hvem har udfyldt dette skema?

(Angiv kun ét svar)

Jeg har selv udfyldt skemaet

Jeg har fået hjælp til at udfylde skemaet

En anden har udfyldt skemaet for mig - skriv hvem (fx. ægtefælle eller sygeplejerske)

Tak for dine svar