



Erfaringer med telemedicin og PRO på Sundhedscenter Hjørring





TELEMEDICIN I HJØRRING

- KOL (TelcareNord siden 2012)
- Hjertesvigt
- Type II diabetes (pilotprosjekt)





PRO I HJØRRING

- GEB - Guidet egen beslutning projekt
- Diabetes – DiaProfil projekt
- KPRO på diabetes

← 010490-9995 Sverre Test Mosebryggersen (besvaret 20-09-2021 - gennemgået af)

Helbred og livssituation <ul style="list-style-type: none">— Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? Mindre godt— Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)? I nogen grad	Mental trivsel <ul style="list-style-type: none">i Trivselscore (WHO-5) 36 / 100i Depressionsscore (MDI-2) 2 / 10	Symptomer <ul style="list-style-type: none">🚩 Bryststerke, hjertebanken eller åndenød Ja🚩 Manglende glæde ved seksualitet eller problemer med at gennemføre samleje Ja🚩 Problemer med at sove Ja
Diabetes i hverdagen <ul style="list-style-type: none">🚩 Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen? Mindre godt🚩 Hvor ofte føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag? Oft	Bekymringer om diabetes <ul style="list-style-type: none">🚩 Hvor ofte er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer? Al og til	Egenomsorg <ul style="list-style-type: none">— Hvor tryk føler du dig ved din diabetes? Forholdsvis tryk
Blodsukkerregulering <ul style="list-style-type: none">— Hvor godt reguleret synes du, at dit blodsukker har været de sidste 4 uger? Godt reguleret	Medicinoplevelse <ul style="list-style-type: none">i Hvor tilfreds er du samlet set med den medicin du tager for din diabetes (tænk på daglig brug, virkning og bivirkninger)? 2 - Forholdsvis tilfreds	Kontakt med behandler <ul style="list-style-type: none">— Hvor tryk er du ved, at du kan få kontakt med en behandler, når du behøver hjælp til din diabetes? Forholdsvis tryk



Hvad opnår borgeren ved telemedicin?

- Læring og øget bevidsthed om sin sygdom
 - Større handlekompetence (reagerer på forværring)
 - Øget opmærksomhed på forebyggende faktorer
 - Forbedret kommunikation i kontakten med Sundhedsvæsenet
 - Øget tryghed og livskvalitet
-





Hvad opnår borgeren ved PRO?

- Får medansvar og indflydelse
- Ser sammenhæng mellem sygdom og livssituation
- Styrket mestringsevne
- Refleksion over egen sygdom og adfærd
- Borgeren (ikke sygdommen) er centrum

”Både borger og vi er bedre forberedte. Det støtter vores samtale, hvor dialogen bliver mere målrettet og individuel”
Sygeplejerske på Sundhedscenteret



MED PRO OG TELE SOM ET REDSKAB OPNÅR

- V| Styrket sundhedskompetencer (borger og organisation)
 - Mindre social ulighed
 - Inddragelse af pårørende
 - Borgeren som samarbejdspartner med de professionelle
 - Differentierede tilbud
 - Målrettede tilbud
 - Sammenhængende forløb – internt og tværsektorielt

